

Huis & gedragsregels Stichting Po Chi Ch'uan Tilburg

Gedragsregels voor het lid:



- Een ieder houdt zich aan de erecode van de vechtsport.
Deze luidt als volgt:
 - *Respect voor iedereen en altijd.*
 - *Geef andere ook de ruimte tijdens het trainen.*
 - *Jij bent mede verantwoordelijk voor de veiligheid aan de achterzijde van je trainingspartner. En ook voor de veiligheid van hen die direct rondom je heen bezig zijn tijdens de training.*
 - *Vechten gebeurt alleen op de mat of in de ring, en nooit op straat.*
 - *De technieken die je worden aangeleerd mogen alleen worden gebruikt ter verdediging van jezelf of anderen.*
 - *Je mag nooit je vechttechnieken gebruiken tegen iemand die zich niet kan verdedigen.*
 - *Eer, loyaliteit en trouw zijn aan de code zijn belangrijker dan welke vechttechniek, graduatie of titel dan ook.*
- Bij ongewenste bejegening kun je je wenden tot de trainers van Stichting Po Chi Ch'uan.
- De leden zijn verplicht om gezondheidsproblemen te melden bij het trainingskader en/of bestuur.
Bij inschrijving dient de gezondheidsverklaring ingevuld te zijn.
- De zaal gaat minimaal 5 minuten voor aanvang van de les open, zorg dus, dat je rond die tijd aanwezig bent, zodat je genoeg tijd hebt om te om te kleden.
- Kun je een keertje niet komen trainen dan meld je jezelf, vooraf, af. Dat kan via 06-30505536 (SMS), vaste telefoon 013-5359487 (eventueel inspreken) of E-mail info@pochichuan.nl.
- Een ieder die komt trainen dient de regels van hygiëne in acht te nemen, te weten: schone kortgeknipte nagels, schone handen-voeten-hals, frisse adem e.d. en schone kleding. Gebruik eventueel een deodorant en/of mondwater. De schoenen mogen alleen binnen gebruikt worden.
- Kledingvoorschrift: Ruimzittende zwarte trainingsbroek van katoen, Po Chi Ch'uan T-shirt, zachte gymschoenen of karateschoentjes die geen markeringen op de vloer achterlaten.
- Omkleden altijd in de kleedruimte. Laat je kleding en tas ook daar staan. De laatste die de kleedruimte verlaat trekt de deur in het slot. De kledingsruimte als ook de rest van het gebouw en bijbehorende grond behandel je met respect.
- Neem alle persoonlijke bezittingen van waarde altijd mee de zaal in. Doe ze, samen met je eventuele mobieltje, in een zelf mee te nemen zakje of tasje.
- Mobiele telefoons dienen uitgeschakeld te zijn (ook van de toeschouwers aan de kant).
- Buitenschoenen mogen niet in de trainingsruimte komen. Dat geldt ook voor toeschouwers.
- Neem alle wapens mee naar de zaal zodat je de zaal niet meer hoeft te verlaten tijdens de training.
- Materialen die je ter beschikking gesteld worden behandel je met respect en gebruik je waarvoor ze bedoeld zijn. Bij misbruik zorg jij, bij aanvang van de volgende les, voor vervanging door een exact gelijkwaardig product. Ruim alles aan het einde van de les netjes mee op.
- Bij het betreden van de trainingsruimte dient te worden gegroet. Het groeten is een uiting van respect en verantwoordelijkheid ten opzichte van leraar, partner, examiner, ouder etc.. Het hoeft geen Po Chi Ch'uan groet te zijn. In de trainingszaal vervallen alle opvattingen over geloof, stand, functie of politiek.
- Je moet zelf zorgen voor eventuele persoonlijke bescherming. Je bent ook zelf verantwoordelijk voor het al dan niet dragen daarvan. Ook moet je zelf karatehandschoentjes aanschaffen als je wilt sparren.
Persoonlijke beschermingsmiddelen en karatehandschoentjes zijn via TEJOOS met korting aan te schaffen.

- Alle sieraden (horloges, kettingen, ringen, oorbellen, piercings) worden af- of uitgedaan vóór de training. Als een ring of oorbel niet af- of uitgedaan kan worden, moet deze met tape worden afgeschermd zodat er geen verwondingen kunnen ontstaan bij jezelf en / of je medesporters. Haren welke los langer zijn dan op de schouders dienen bijeen te worden gehouden door middel van een haarbandje of een elastiekje.
- Voordat de training begint wordt er gezamenlijk gegroet naar de trainer en elkaar. Tijdens de trainingen dient iedereen de grootst mogelijke stilte in acht te nemen en dienen de aanwijzingen van de trainer en / of assistenten strikt te worden opgevolgd.
- Kom je te laat op de training (na toestemming van de trainer!), dan wacht je langs de zijkant van de zaal, totdat de trainer bij je komt. Hierna groet je de trainer en hoor je van hem wat je kunt gaan doen om zo snel mogelijk met de rest van de groep mee te kunnen trainen.
- Tijdens de oefeningen mag er best worden gepraat. Maar wanneer de trainer aan het woord is houd een ieder zijn mond dicht.
- Tijdens de les blijf je staan. Ook al ben je moe.
- Tijdens de les geeft de trainer aan wanneer er water gedronken mag worden. Zorg ervoor dat je een bidon hebt, gevuld met water, zodat je de zaal niet hoeft te verlaten. Er mogen geen andere drankjes, dan puur water, in de bidon zitten. Tenzij dit vooraf, met jou specifiek, afgesproken is.
- Ga voor aanvang van de les naar het toilet. Tijdens de les mag dit niet.
- Onderinvloed zijn van drugs, stimulerende middelen, alcohol, verdovende middelen, in welke vorm of mate dan ook, als ook het "in bezit zijn hiervan" tijdens de lessen is strikt verboden. Moet je medicatie innemen welke verdovende middelen bevatten dan dient dit vóóraf met de trainer overlegt te worden. De trainer bepaald of het al dan niet verantwoord is. Hij mag alsnog tijdens de les ingrijpen indien hij dat nodig acht.
- Roken is overal in het gebouw verboden.
- Contributie dient aan het begin van de maand voldaan te zijn. Herhaaldelijke achterstand van contributie kan leiden tot opzegging van het lidmaatschap. Het heeft onze voorkeur als er automatisch via een bank betaald wordt.
- Stichting Po Chi Ch'uan behoudt zich het recht voor om mensen het lidmaatschap te weigeren.
- Royering zal plaatsvinden indien:
 - Men zich niet houdt aan de gedragsregels van Stichting Po Chi Ch'uan.
 - Men afbreuk doet aan de naam van de sportschool c.q. de sfeer binnen de sportschool.
 - Men Shaolin Kempo in het algemeen in diskrediet brengt.
- Stichting Po Chi Ch'uan behoudt zich uitdrukkelijk het recht voor om de contributie tussentijds te verhogen of verlagen, alsmede de wijze van betalen vast te stellen of te bepalen.

Gedragsregels voor de trainer:

- heeft respect voor de leden, ouders/verzorgers en begeleiders.
- brengt leden passie bij voor de sport.
- is verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen.
- zorgt dat de dojo na de training (op tijd) leeg is van gebruikte materialen.
- ziet de meerwaarde om vechtsport als middel in te zetten voor de vorming van leden.
- creëert in zijn training een setting van veiligheid en vertrouwen.
- houdt gebruik van doping en stimulerende middel tegen.
- behandelt elk lid hetzelfde, ongeacht afkomst of niveau.
- heeft aandacht voor fair play.
- gebruikt geen alcohol (en ook geen tabak) tijdens het trainen van de leden.
- ziet er op toe dat er tijdens de lessen geen gebruik wordt gemaakt van mobiele telefoon.
- ziet er op toe dat mobiele telefoons tijdens de lessen uitstaan.
- zorgt er voor de huis & gedragsregels voor de leden na geleefd worden.